



QUIZ

Vaccination contre la grippe :
testez vos connaissances !

A - Je me fais vacciner, je suis protégé-e tout de suite

VRAI FAUX

B - J'ai été vacciné-e l'année dernière, je suis toujours protégé-e

VRAI FAUX

C - Mon voisin a été vacciné l'année dernière et pourtant il a attrapé la grippe, ça ne sert donc à rien de se faire vacciner

VRAI FAUX

D - Il existe des moyens complémentaires au vaccin pour se protéger contre la grippe

VRAI FAUX

E - Le vaccin peut entraîner des effets secondaires

VRAI FAUX

F - J'ai 65 ans, je suis à la retraite, je fréquente peu les lieux publics, je n'ai donc pas besoin de me faire vacciner

VRAI FAUX

G - La grippe peut tuer

VRAI FAUX

Les bonnes réponses

- A - FAUX** Il faut environ 15 jours après avoir été vacciné-e pour être protégé-e. C'est pourquoi il est conseillé de se faire vacciner le plus tôt possible, dès le mois d'octobre.
- B - FAUX** Les souches de virus de la grippe en circulation ne sont pas les mêmes d'une année sur l'autre. Il est donc nécessaire de se faire vacciner chaque année avec le nouveau vaccin.
- C - FAUX** Votre voisin a peut-être attrapé la grippe dans les 15 jours qui suivaient sa vaccination alors qu'il n'était pas encore protégé. Mais parce qu'il a été vacciné, les symptômes sont atténués : moins de fièvre, de courbatures, de fatigue et moins de risque de complications.
- D - VRAI** Se laver fréquemment les mains, utiliser des mouchoirs à usage unique, éviter les lieux publics pendant la période de pic hivernal... Toutefois le vaccin reste le moyen prioritaire et le plus efficace pour vous protéger.
- E - VRAI** Les effets secondaires existent mais ils sont quasi-exceptionnels et pour la plupart, il s'agit de réactions bénignes comme une inflammation au point d'injection, des douleurs musculaires, une légère fièvre ou des nausées qui disparaissent dans les deux jours qui suivent leur apparition.
- F - FAUX** Vous faites partie des personnes qui risquent d'avoir des complications sévères si elles attrapent la grippe (bronchites aiguës et difficultés respiratoires dues à une infection pulmonaire ou à une pneumopathie). Ainsi, les personnes à partir de 65 ans, tout comme les femmes enceintes et les personnes atteintes d'une Affection de Longue Durée, bénéficient d'une prise en charge à 100% de leur vaccin.
- G - VRAI** Durant l'hiver 2016-2017 le nombre de décès liés à la grippe a été estimé à 14 400 en France*. Les plus de 75 ans représentent 56% des personnes hospitalisées pour grippe.

* Source BEH- SPF 08/03/2017

Comptez vos bonnes réponses pour mesurer votre niveau de connaissance

Vous avez entre 0 et 2 bonnes réponses

Avant ce test, vous ne connaissiez pas tous les bénéfices de la vaccination contre la grippe.

Maintenant, vous savez que la vaccination est le moyen le plus efficace pour lutter contre la grippe. Elle vous protège et préserve vos proches contre cette maladie et ses complications.

Parlez-en à votre médecin.

Vous avez entre 3 et 5 bonnes réponses

Bravo, vous avez de bonnes connaissances sur l'intérêt de la vaccination contre la grippe.

Vous savez à quel point il est sûr et efficace de vous faire vacciner pour vous protéger de complications qui peuvent être graves. Parlez-en à votre médecin traitant et à votre pharmacien qui vous fourniront de précieux conseils sur le sujet.

Vous avez 6 bonnes réponses et plus

Bravo ! Vous êtes quasiment un expert de la vaccination contre la grippe.

Vous savez à quel point il est important de vous faire vacciner pour vous protéger des complications qui peuvent être graves et pour préserver votre entourage.

Parlez-en autour de vous !

Réf.: 11946-09/2017