



MJC
MORTEAU

CENTRE SOCIAL

ACCUEIL DE LOISIRS

CINÉMA L'ATALANTE

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

PROGRAMME

2019
2020



Septembre, et c'est une nouvelle saison qui recommence, toujours aussi riche. La plaquette 2019-2020 vous propose, à vos enfants et à vous, des activités variées et adaptées.

Vous retrouverez ici les activités habituelles, mais, comme chaque année, certaines disparaissent car nos animateurs ont parfois d'autres projets qui les conduisent ailleurs. Comme chaque année également, de nouvelles apparaissent. Cette saison, Karine Girardin animera une activité Danse contemporaine adaptée à tous niveaux et à tous âges. Voici également le step qui ravira celles et ceux qui aiment bouger. Le yoga est toujours là, complété avec le yoga du rire. A essayer sans modération !

Nous voulons que ce programme soit adapté à tous. Nous y tenons car la MJC de Morteau doit rester un lieu dans lequel toute personne peut et doit trouver sa place. N'oublions pas que la MJC est aussi Centre Social, et qu'à ce titre, elle a à cœur d'adapter ses tarifs et son accueil à chacun. Toute l'équipe y est engagée.

Nous avons toujours besoin d'animateurs afin de proposer des activités variées et vous avez forcément des talents. Des bénévoles se sont investis sans compter dans cette tâche depuis plus de cinquante ans. Notre personnel, toujours en évolution, montre son efficacité, sa disposition et son sérieux, aussi bien dans les activités que dans la gestion administrative de la structure.

N'hésitez pas à visiter notre site www.mjcmorteau.com ou notre page Facebook.

Léa Brisbard, la Directrice, et moi-même vous souhaitons une excellente saison.

Alain Fabre



Les activités régulières :

- ACTIVITÉS JEUNESSE p. 6 et 7
- ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES..... p. 8 et 9
- ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET ARTISANALES..... p. 10 et 11
- ACTIVITÉS MUSICALES..... p. 12
- ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE..... p. 13
- COURS DE LANGUES p. 14

L'Accueil de loisirs 6-14 ans p. 15

Le cinéma l'Atalante p. 16

Le Centre Social p. 17



COMMENT PARTICIPER À UNE ACTIVITÉ ?

Pour participer aux activités, il faut être adhérent de l'association. Être adhérent signifie avant tout partager les valeurs et les objectifs de la MJC de Morteau.

Cet engagement se traduit par l'acquisition de la carte d'adhérent qui s'élève à :

- 16 € pour les adultes
- 10 € pour les moins de 18 ans
- 22 € pour une famille*.

La carte d'adhésion est valable un an à compter du 1^{er} juillet de l'année en cours et permet à chacun de participer aux activités, à la vie démocratique de l'Association et à l'Assemblée Générale des adhérents.

Nous souhaitons que la MJC soit la Maison pour tous ainsi qu'il est inscrit sur la façade du bâtiment. Si vous êtes bénéficiaire des minimas sociaux, demandeur d'emploi de longue durée ou si vous bénéficiez d'un suivi social, vous serez reçu dans le cadre d'un entretien individuel où nous examinerons ensemble votre situation.

* Carte famille valable à partir de 2 personnes (1 enfant + 1 adulte) et sur présentation du livret de famille.



Afin de permettre à chacun d'accéder à nos activités, les tarifs sont déterminés en fonction des revenus. Ils sont établis selon le quotient familial :

- Prix 1 : QF de 0 à 800 €
- Prix 2 : QF de 801 à 1 125 €
- Prix 3 : QF de 1 126 à 2 025 €
- Prix 4 : QF de 2 026 à 3 300 €
- Prix 5 : QF supérieur à 3 300 €

Le Quotient Familial est calculé de la manière suivante :

$$\frac{(\text{Revenu annuel} / 12 + \text{Prestations familiales mensuelles})}{\text{Nombre de parts}} = \text{Quotient Familial}$$

Les allocataires peuvent facilement connaître leur quotient familial via la rubrique « Mon compte » sur www.caf.fr

L'ENGAGEMENT EST ANNUEL. Les cotisations sont payables à l'inscription et NON REMBOURSABLES (sauf en cas de non maintien de l'activité).

L'encaissement des chèques en différé est accepté. Pour régler votre cotisation, vous pouvez donc établir 3 chèques, qui seront encaissés à chaque début de trimestre.



ACTIVITÉS

Animateurs(trices)

■ Date de reprise

Jours
Heures
Lieu

Tarifs
hors carte MJC

Prix
1

Prix
2

Prix
3

Prix
4

Prix
5

BRICOLAGE - DIY

(CP - CE1 - CE2)

Laura Poyard

■ 10 septembre

Mardi
17h00 - 18h00
MJC

Cotisation annuelle

111 €

132 €

141 €

156 €

168 €

CLUB NATURE ET DÉCOUVERTES SCIENTIFIQUES

(CP - CM2)

■ 12 septembre

Jeudi
17h00 - 18h00
MJC

Cotisation annuelle

96 €

111 €

120 €

135 €

147 €

EVEIL MUSICAL

(Moyenne et grande
sections maternelle
et CP)

Julie Lambert

■ 9 septembre

Lundi
17h00 - 18h00
MJC

Cotisation annuelle

96 €

111 €

120 €

135 €

147 €

ACTIVITÉS JEUNESSE

ACTIVITÉS "APRÈS L'ÉCOLE"

Les activités se déroulent de 17h00 à 18h00 à partir du 9 septembre.

Pour les enfants scolarisés à **Morteau**, les animateurs peuvent venir les chercher à la sortie des écoles : Jeanne d'Arc, Centre et Pergaud.



ACTIVITÉS <i>Animateurs(trices)</i> ■ Date de reprise	Jours Heures Lieu	Tarifs hors carte MJC				
		Prix 1	Prix 2	Prix 3	Prix 4	Prix 5
DANSE CONTEMPORAINE ★ (CM1 - CM2) <i>Karine Girardin</i> ■ 14 septembre	Samedi 11h00 - 12h00 MJC	Cotisation annuelle				
		120 €	138 €	150 €	168 €	180 €
DANSE CONTEMPORAINE ★ (Collège / Lycée) <i>Karine Girardin</i> ■ 10 septembre	Mardi 17h45 - 19h15 MJC	Cotisation annuelle				
		120 €	138 €	150 €	168 €	180 €

ACTIVITÉS JEUNESSE

LE CARREFOUR DES JEUNES (12-17 ans)

■ Ateliers thématiques ■ Cinéma d'animation ■
Projets de séjour ou mini-séjours ■ Actions bénévoles...

Venez nous rencontrer à la MJC !

*La MJC se réserve le droit d'annuler les activités
dont le nombre d'inscrits n'est pas suffisant.*



ACTIVITÉS

Animateurs (trices)

■ Date de reprise

Jours
Heures
Lieu

Tarifs

hors carte MJC

Prix
1

Prix
2

Prix
3

Prix
4

Prix
5

DANSE CONTEMPORAINE

(Adultes)

Karine Girardin

■ 10 septembre

Mardi
13h45 - 15h15
ou
19h15 - 20h45
MJC

Cotisation annuelle

144 €

168 €

186 €

216 €

234 €

DANSE COUNTRY

(Ados - Adultes)

Marie-Laurence Rivière

■ 11 septembre

Mercredi
19h45 - 22h15
MJC

Cotisation annuelle

61 €

78 €

83 €

93 €

106 €

FIT'DANSE

(Adultes)

Lucie Boillon

■ 12 septembre

Jeudi
18h15 - 19h15
MJC

Cotisation annuelle

144 €

168 €

186 €

216 €

234 €

GYM DOUCE ET D'ENTRETIEN

(Adultes)

Lucie Boillon

■ 12 septembre

Jeudi
9h30 - 10h30
MJC

Cotisation annuelle

144 €

168 €

186 €

216 €

234 €

IAI-DO SABRE JAPONAIS

(Ados - Adultes)

■ 9 septembre

Lundi
18h30 - 20h30
Gymnase
COSEC

Cotisation annuelle

41 €

51 €

57 €

64 €

73 €

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

ACTIVITÉS

Animateurs(trices)

■ Date de reprise

Jours
Heures
Lieu

Tarifs
hors carte MJC



Prix
1

Prix
2

Prix
3

Prix
4

Prix
5

MUSCULATION
(Ados - Adultes)
■ 5 septembre

Lundi et Jeudi
8h30 - 10h00

Du Lundi au
Jeudi
17h00 - 20h00

Gymnase
districl

Cotisation annuelle

67 €

81 €

87 €

102 €

116 €

Scolaires : 53 €
(sur présentation d'un justificatif)

À FOURNIR LORS DE L'INSCRIPTION :

- Photo d'identité
- Certificat médical si première inscription
- Questionnaire de santé si renouvellement

STEP ★
(Adultes)
Francine Chopard
■ 16 septembre

Lundi
9h30 - 10h30
ou
18h30 - 19h30
MJC

Cotisation annuelle

144 €

168 €

186 €

216 €

234 €

YOGA
(Adultes)
Cédric Vieillard
■ 6 septembre

Vendredi
14h45 - 16h15
MJC

Cotisation annuelle

204 €

225 €

255 €

297 €

348 €

■ 13 septembre

17h30 - 19h00
MJC

163 €

180 €

203 €

237 €

278 €

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES



ACTIVITÉS <i>Animateurs(trices)</i> ■ Date de reprise	Jours Heures Lieu	Tarifs hors carte MJC				
		Prix 1	Prix 2	Prix 3	Prix 4	Prix 5
DENTELLE AU FUSEAU (Adultes) <i>Laudine Tasson</i> ■ 2 septembre	Lundi (semaine paire) 18h00 - 20h00 MJC	Cotisation annuelle				
		41 €	51 €	57 €	64 €	73 €
PHOTO (NUMÉRIQUE ET ARGENTIQUE) (Ados - Adultes) <i>Jean-Marc Bouvier</i> ■ 11 septembre	2^{ème} et 4^{ème} Mercredis du mois 20h00 - 23h00 MJC	Cotisation annuelle				
		51 €	61 €	67 €	74 €	83 €
THÉÂTRE (à partir de 16 ans) <i>Yves Jeanbourquin</i>	Mardi 20h45 - 23h00 MJC	Cotisation annuelle				
		150 €	180 €	195 €	225 €	270 €

RÉUNION D'INFORMATION : Mardi 10 septembre à 20h15



Une nouvelle création théâtrale sera proposée cette saison. Le spectacle sera donné au public du Val de Morteau en mai 2020.



12 ACTIVITÉS

Animateurs(trices)

■ Date de reprise

Jours
Heures
Lieu

Tarifs

hors carte MJC

Prix
1

Prix
2

Prix
3

Prix
4

Prix
5

**CHŒUR
DE MORTEAU**
ENSEMBLE VOCAL
(Adultes)
Bruno Lehmann
■ 5 septembre

Jeudi
19h00 - 20h30
MJC

Cotisation annuelle

51 €

61 €

67 €

74 €

83 €

PIANO
Cours individuels
(Tout public)
Laurent Chiron
■ 9 septembre

1 cours par
semaine

Cotisation annuelle

520 €

720 €

840 €

1020 €

1200 €

1 cours toutes
les 2 semaines

Cotisation annuelle

260 €

360 €

420 €

510 €

600 €

CONCERTS / AUDITIONS

■ CHŒUR DE MORTEAU

- ▶ Samedi 16 novembre 2019 à 20h - Théâtre de Morteau
- ▶ Dimanche 17 novembre 2019 à 15h - Théâtre de Morteau

■ AUDITION DES ÉLÈVES DU COURS DE PIANO

- ▶ Mercredi 19 février 2020 à 19h - Château Pertusier - Entrée libre
- ▶ Mercredi 24 juin 2020 à 19h - Théâtre de Morteau - Entrée libre



ACTIVITÉS <i>Animateurs(trices)</i> ■ Date de reprise	Jours Heures Lieu	Tarifs hors carte MJC				
		Prix 1	Prix 2	Prix 3	Prix 4	Prix 5
MASSAGE BÉBÉ / PARENT <i>Laure Soudy-Violette</i> ■ 6 septembre	Vendredi 14h30 - 15h45 MJC	Cycle de 4 séances				
		73 €	90 €	100 €	116 €	129 €
YOGA DU RIRE ★ (Adultes) <i>Fabienne Mercier</i> ■ 9 septembre	Lundi 12h15 - 13h15 ou Mardi 18h30 - 19h30 MJC	Cycle de 6 séances				
		69 €	78 €	90 €	102 €	114 €

La MJC se réserve le droit d'annuler les activités
dont le nombre d'inscrits n'est pas suffisant.



14 ACTIVITÉS

Animateurs(trices)

■ Date de reprise

Jours
Heures
Lieu

Tarifs

hors carte MJC

Prix
1

Prix
2

Prix
3

Prix
4

Prix
5

ANGLAIS

(Adultes)

Ane Heidema

■ 16 septembre

Débutants

Lundi

18h30 - 19h30

Confirmés

Mardi

9h00 - 10h00

MJC

Cotisation annuelle

41 €

51 €

57 €

64 €

73 €

ITALIEN

(Adultes)

Christiane Guglielmetti

Tamara Largura

■ 11 septembre

Mercredi

18h30 - 20h00

MJC

Cotisation annuelle

41 €

51 €

57 €

64 €

73 €

La MJC se réserve le droit d'annuler les activités
dont le nombre d'inscrits n'est pas suffisant.

COURS DE LANGUE

L'ACCUEIL DE LOISIRS 6 - 14 ANS



ouvert tous les mercredis et durant les vacances
scolaires **de 7h à 17h30**



Il accueille les enfants et adolescents âgés de 6 à 14 ans. La vocation de l'ALSH est éducative. Il ne s'apparente en aucun cas à une garderie. Toutes ses activités visent à :

- développer chez l'enfant et le jeune l'apprentissage de la citoyenneté ;
- leur permettre de découvrir différentes pratiques artistiques, culturelles et sportives ;
- les conduire à s'exprimer au moyen d'activités ludiques et innovantes ;
- développer l'esprit d'équipe et le lien solidaire entre tous.

- **Vacances de la Toussaint** : du 21 au 31 octobre 2019
- **Vacances d'hiver** : du 24 février au 6 mars 2020
- **Vacances de printemps** : du 20 au 30 avril 2020
- **Vacances d'été** : du 6 juillet au 28 août 2020



LE CINÉMA L'ATALANTE

L'Atalante est un cinéma « Art et Essai ».

C'est un service de la MJC, attachée aux valeurs de l'éducation populaire, qui inclut l'accès à un cinéma de qualité, éveilleur d'esprit, riche d'émotions artistiques.

Il continuera à proposer et à organiser des séances avec les associations locales, des débats, des temps d'échanges conviviaux au bar du théâtre et à collaborer ponctuellement avec le Cinéma Le Paris.

L'équipe de programmation est composée d'amateurs de cinéma adhérents à la MJC de Morteau.

Si vous souhaitez la rejoindre, vous serez les bienvenus !

Pour tout renseignement, contactez la MJC de Morteau au 03 81 67 04 25 ou par courriel à contact@mjc-morteau.com

Vous pouvez trouver notre programme mensuel sur notre site : **www.mjc-morteau.com**
et sur Facebook :
facebook.com/atalantemorteau



LE CENTRE SOCIAL



Equipement financé par la CAF du Doubs et la Ville de Morteau.

Lieu de vie ouvert à tous où nous vous proposons des projets et temps forts répondants à vos envies pour vous permettre de :

- Prendre du temps pour vous
- Prendre du temps avec vos enfants et vos petits-enfants
- Prendre du temps avec d'autres habitants
- Participer à la vie locale de votre ville

Chacun de vous est un acteur potentiel du centre social, à travers ses demandes, ses réactions et ses initiatives !

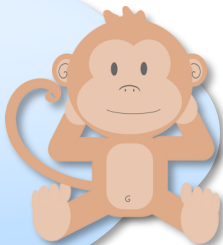
Le centre social c'est...

La fête du jeu,
les sorties familiales,
les soirées ciné-débat,
le carrefour des jeunes,
les conférences,
le cinéma seniors,
les Vendredis des Ouistitis,
Point Relais Informatique
(démarches en ligne)...





Les Vendredis des Ouistitis



- Espace de détente, d'échanges et de convivialité ouvert aux parents et à leurs enfants (0-3 ans).
- Accès libre entre **8h30 et 10h00** tous les vendredis hors vacances scolaires **à partir du 13 septembre 2019.**
- Accueil dans un univers de jeux en présence de la **LUOTHÈQUE P'TIDOU.**
- Cet espace a été imaginé et conçu pour favoriser les échanges d'idées, partager des expériences, des envies et des projets entre parents.
- Condition tarifaire : adhésion MJC (carte famille : 22 €)

AGENDA



- **Vendredi 20 septembre 2019**
BRICOLAGE D'AUTOMNE
Ateliers enfants/parents
De 18h à 20h à la MJC de Morteau
► gratuit mais sur inscription
- **du 16 au 22 octobre 2019**
FESTIVAL DE CINÉMA
« Invitation au voyage »
L'ATALANTE & LE PARIS
► 10 films, avant-premières,
débat, animations, films jeune public...
- **Dimanche 3 novembre 2019**
SPECTACLE / CRÊPE PARTY
Salle des Fêtes de Morteau
► Tarif crêpe party : 5 €/personne (sur inscription)
- **Samedi 16 novembre 2019**
BOURSE AUX JOUETS, LIVRES JEUNESSE ET PUÉRICULTURE
De 9h à 13h à l'Escale (nouvelle salle des Fêtes de Morteau)
► 6 € la table
- **Samedi 7 décembre 2019**
SORTIE AU MARCHÉ DE NOËL DE MONTBÉLIARD
► Tarif : 13 €/adulte - 10 €/enfant



ACCUEIL - SECRÉTARIAT

Matin

**du Lundi au Vendredi
de 9h à 12h**

Après-midi

**Lundi, Jeudi et vendredi
de 16h à 18h**

Mercredi de 14h à 18h

FERMÉ LE MARDI APRÈS-MIDI



2, place de l'église
25500 MORTEAU

 **03 81 67 04 25**

contact@mjcmorteau.com

www.mjcmorteau.com

www.facebook.com/mjcmorteau



**région BOURGOGNE
FRANCHE-COMTÉ**

