

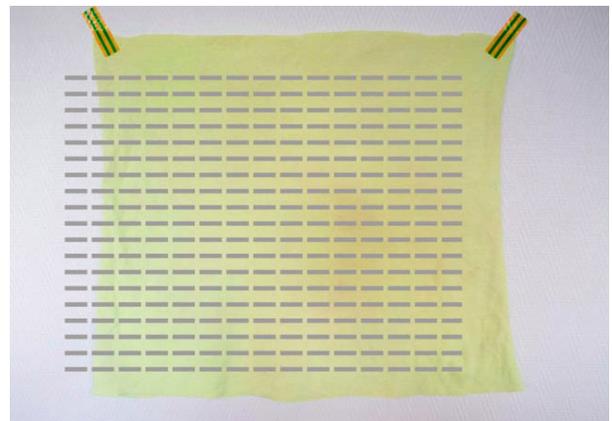
SOLUTIONS MASQUES EN TISSU SANS ELASTIQUE

1) Faire du fil trapilho avec un t-shirt

- Commencer par couper le t-shirt sous les aisselles et à la base pour enlever les coutures afin d'obtenir une partie avec le plus de tissu (cela forme une sorte de tube).



- Démarrer d'un bord cousu et couper des bandes de tissu d'environ 1,5-2cm d'épaisseur sans aller jusqu'au bout, en laissant une marge de 3 cm environ.



- Ouvrir le tee-shirt sur le bord qui n'est pas découpé, et couper afin de relier les découpes en diagonale.



- Rouler le trapilho en pelote.



2) Faire des liens en tissu avec du drap ou des chutes

- Couper des bandes de 45 x 4 cm dans des draps ou des chutes de tissu fin.
- Plier les bords extérieurs vers le milieu puis replier une fois pour que les parties coupées se retrouvent enfermées.
- Coudre le bord ouvert et c'est terminé.



3) Faire de l'élastique avec des collants : couper des bandes de 2-3cm `



4) Utilisation du trapilho ou des liens en tissus avec modèle AFNOR

→ VOIR TUTO INTERNET MASQUE EN TISSU AFNOR MONDIAL TISSU

Découper **4 bandes** de 45cm de trapilho ou de lien en tissus.

Si vous cousez endroit sur endroit :

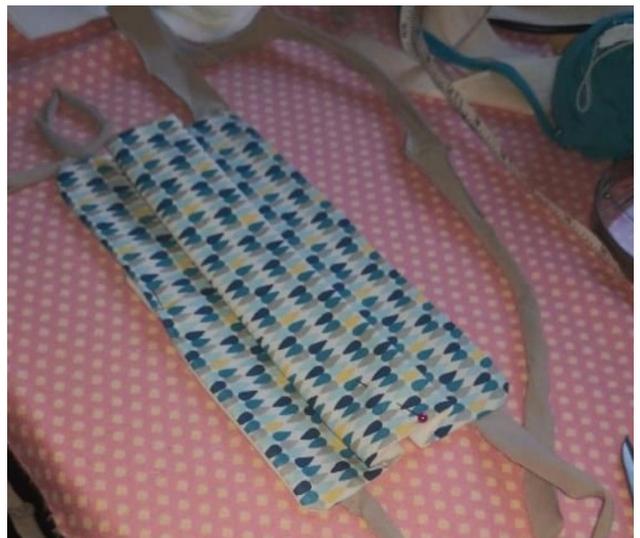
- sur le tissu extérieur, placer une bande à chaque coin du carré de tissu (en respectant les marges de couture)
- placer le reste de la bande vers l'intérieur.



- recouvrir du tissu intérieur (côté bouche), puis de la partie doublure en molleton (ou 3ème coton)



- coudre les 4 côtés en laissant une ouverture sur le bord bas du tissu. Retourner et fermer l'ouverture. Puis faire les plis. On obtient ainsi une attache supérieure = attache tête et une attache inférieure = attache nuque.



Si vous cousez envers sur envers :

Placer simplement les bandes de tissus aux 4 coins de votre carré, dans les pliures supérieures et inférieures (ourlets).

5) Utilisation du trapilho ou liens en tissus avec modèle CHU Grenoble

- Coupez **2 bandes de 35cm**

Faites glisser à l'aide d'une épingle un lien dans l'ourlet droit et un lien dans l'ourlet gauche. Bien resserrer la coulisse et faire un nœud (la personne pourra adapter en fonction de sa morphologie)



- Couper **2 bandes de 75cm**

Faites glisser à l'aide d'une épingle un lien dans l'ourlet droit et un lien dans l'ourlet gauche. Cela forme une attache tête et une attache nuque.

