

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

2021 2022

CENTRE SOCIAL

ACCUEIL DE LOISIRS

CINÉMA L'ATALANTE

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES



LE MOT DU PRÉSIDENT

L'équipe de la MJC, centre social, après l'année calamiteuse que nous venons de traverser, a le plaisir de vous présenter sa nouvelle plaquette d'activités pour la saison 2021-2022. Tout en ayant conscience que toutes les inquiétudes liées à la crise sanitaire ne sont pas encore définitivement levées, nous avons le ferme espoir de revenir à une situation dite « normale » dans des délais rapprochés, qui vous permettra de revenir à vos activités habituelles.

Nous avons pleinement conscience des désagréments encourus lors de l'exercice précédent, bien indépendants de notre volonté, comme vous pouvez l'imaginer. Aussi, nous avons décidé certains aménagements de tarifs, pour les plus jeunes, et un gel de ces mêmes tarifs pour l'ensemble des adultes. Par conséquent, nous avons le ferme espoir que la MJC, Centre social retrouve rapidement ses effectifs d'avant la crise sanitaire.

Vous retrouverez dans cette plaquette toutes les propositions d'activités régulières qui sont le socle de notre association : danse contemporaine, danse country, fit'danse, step, yoga, photo, cours d'anglais... etc ; mais comme chaque année, nous cherchons à renforcer notre palette d'activités pour tenter de répondre à une demande évolutive : nous proposerons, par exemple, une activité salsa, théâtre, des stages de sculpture sur béton cellulaire, de l'éco-construction... sur plusieurs jours. Nous avons également pour ambition de dynamiser l'activité de notre

centre social, notamment en direction des familles, pour mieux répondre aux besoins de l'ensemble de la population de la communauté de communes, mais aussi pour retisser du lien social. Nous avons enfin un projet ambitieux de permaculture sur un terrain situé derrière la MJC et mis à notre disposition par la mairie ; il s'agira d'un lieu d'expérimentation, d'échanges participatifs, de codécision citoyenne pour des pratiques culturelles davantage soucieuses de préoccupations environnementales pour en faire, à terme, un lieu récréatif, mais aussi pédagogique pour les jeunes générations, l'objectif étant de remettre un peu de nature dans la ville. Toutes les personnes intéressées par le projet sont les bienvenues : vous pouvez, d'ores et déjà, cocher la date du 29 septembre à 18 h dans votre agenda pour une réunion d'informations générales sur ce thème.

Nous faisons, par ailleurs, appel à toutes les bonnes volontés pour proposer, animer, encadrer de nouvelles activités ; il y a, parmi vous, de nombreux talents qui ne demandent qu'à s'exprimer : vos suggestions seront toujours prises en compte, dès lors qu'elles correspondent aux valeurs prônées par notre association.

Alain, notre directeur, toute l'équipe de la MJC, et moi-même vous souhaitons une bonne reprise et une excellente saison 2021-2022.

Michel VIVOT

PASS SANITAIRE

La préfecture du Doubs nous informe qu'après précision du Ministère :

"Le pass sanitaire n'est pas demandé pour accéder à un Centre Social. Les activités culturelles, sportives et festives qui se déroulent dans les Centres Sociaux sont soumises au pass sanitaire".

Donc pour pratiquer les activités à la MJC, en dehors du LAEP "Les Vendredis des Ouistitis", vous devrez présenter le pass sanitaire. Les jeunes de 12 à 17 ans, quant à eux, devront le présenter à partir du 30 septembre.

Nous sommes désolés de ce contretemps.

Le Président,
Le Directeur,
L'équipe



LES ACTIVITÉS
RÉGULIÈRES

COMMENT PARTICIPER À UNE ACTIVITÉ ?

Pour participer aux activités, il faut être adhérent de l'association. Être adhérent signifie avant tout partager les valeurs et les objectifs de la MJC de Morteau.

Cet engagement se traduit par l'acquisition de la carte d'adhérent qui s'élève à :

- 16 € pour les adultes
- 10 € pour les moins de 18 ans
- 22 € pour une famille*.

La carte d'adhésion est valable un an à compter du 1^{er} juillet de l'année en cours et permet à chacun de participer aux activités, à la vie démocratique de l'Association et à l'Assemblée Générale des adhérents.

Nous souhaitons que la MJC soit la Maison pour tous ainsi qu'il est inscrit sur la façade du bâtiment. Si vous êtes bénéficiaire des minima sociaux, demandeur d'emploi de longue durée ou si vous bénéficiez d'un suivi social, vous serez reçu dans le cadre d'un entretien individuel où nous examinerons ensemble votre situation.

* Carte famille valable à partir de 2 personnes (1 enfant + 1 adulte) et sur présentation du livret de famille.

COTISATIONS

Afin de permettre à chacun d'accéder à nos activités, les tarifs sont déterminés en fonction des revenus. Ils sont établis selon le quotient familial :

- Prix 1 : QF de 0 à 800 €
- Prix 2 : QF de 801 à 1 125 €
- Prix 3 : QF de 1 126 à 2 025 €
- Prix 4 : QF de 2 026 à 3 300 €
- Prix 5 : QF supérieur à 3 300 €

$$\text{(Revenu annuel / 12 + Prestations familiales mensuelles) / Nombre de parts = Quotient Familial}$$

Le Quotient Familial est calculé de la manière suivante :
Les allocataires peuvent facilement connaître leur quotient familial via la rubrique « Mon compte » sur www.caf.fr

L'ENGAGEMENT EST ANNUEL. Les cotisations sont payables à l'inscription et NON REMBOURSABLES (sauf en cas de non maintien de l'activité).

L'encaissement des chèques en différé est accepté. Pour régler votre cotisation, vous pouvez donc établir 3 chèques, qui seront encaissés à chaque début de trimestre.



Jeunesse

ACTIVITÉS "APRÈS L'ÉCOLE"

06
SEPT.

Maternelles moyennes et grandes sections

Pour les enfants scolarisés à **Morteau**, les animateurs peuvent venir les chercher à la sortie des écoles : Bois Soleil, Jeanne d'Arc, Centre et Pergaud.

Lundi : BRICOLAGE DIY
Laura POYARD

Mardi : ÉVEIL MUSICAL
Elise REGIS

Jeudi : BABY DANSE
Lucie BOILLON



17h00 - 17h45

MJC

Cotisation annuelle pour une activité *

1	2	3	4	5
111 €	132 €	141 €	156 €	168 €

ACTIVITÉS "APRÈS L'ÉCOLE"



**06
SEPT.**

Primaires

Pour les enfants scolarisés à **Morteau**, les animateurs peuvent venir les chercher à la sortie des écoles : Jeanne d'Arc, Centre et Pergaud.

Mardi : BRICOLAGE DIY CP-CM2
Laura POYARD

Jeudi : ÉVEIL MUSICAL CP
Elise REGIS

17h00 - 18h00 MJC	Cotisation annuelle une activité *				
	1	2	3	4	5
	111 €	132 €	141 €	156 €	168 €

La MJC se réserve le droit d'annuler les activités dont le nombre d'inscrits n'est pas suffisant.

* Hors carte MJC

DANSE CONTEMPORAINE

CP-CM2

**14
SEPT.**

Karine GIRARDIN

Mardi 18h00 - 19h00 MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	120 €	138 €	150 €	168 €	180 €

TOUCHER BOUGER POUR APPRENDRE

CP-6^e

**24
SEPT.**

Laure SOUDY-VIOLETTE

Grands jeux thématiques, histoires contées, musiques, chiffres, lettres...

Bien-être, respect, écoute de l'autre, amélioration de la concentration...

Vendredi 16h45 - 17h30 MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	120 €	138 €	150 €	168 €	180 €

* Hors carte MJC



Sport et
bien-être

DANSE CONTEMPORAINE

Adultes

14
SEPT.

Karine GIRARDIN

Tous niveaux et toutes corporeités. Le fait de n'avoir jamais pratiqué la danse ne doit pas être un frein, bien au contraire !

Mardi 19h15 - 20h45 Mercredi 18h15 - 19h45 MJC	Cotisation annuelle pour un cours *				
	1	2	3	4	5
	144 €	168 €	186 €	216 €	234 €

DANSE COUNTRY

Adultes

01
SEPT.

Marie-Laurence RIVIÈRE,
Catherine BÉCHARD, Colette REYMOND

Hommes et femmes se retrouvent pour pratiquer cette activité aussi sportive que ludique.

Mercredi 19h45 - 22h15 MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	61 €	78 €	83 €	93 €	106 €

FIT'DANSE

Adultes

09
SEPT.

Lucie BOILLON

Exercices chorégraphiés, effectués en musique.

Jeudi 18h15 - 19h15 MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	144 €	168 €	186 €	216 €	234 €

 **À fournir lors de l'inscription :** Certificat médical si première inscription (valable 3 ans) ou Questionnaire de santé si renouvellement.

GYM DOUCE

Adultes

09
SEPT.

Lucie BOILLON

Améliorer son rythme cardiaque, sa souplesse et son tonus musculaire. Réaliser des exercices bons pour la santé tout en douceur en respectant son corps.

Jeudi 9h30 - 10h30 MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	144 €	168 €	186 €	216 €	234 €

 **À fournir lors de l'inscription :** Certificat médical si première inscription (valable 3 ans) ou Questionnaire de santé si renouvellement

MUSCULATION

Ados - Adultes

**13
SEPT.**

Lundi et Jeudi 8h30 - 10h	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
Du Lundi au Jeudi 17h - 20h	67 €	81 €	87 €	102 €	116 €
Gymnase districal	Scolaires : 53 € * (sur présentation d'un justificatif)				



À fournir lors de l'inscription :

- 1 photo d'identité
- Certificat médical si première inscription (valable 3 ans) ou Questionnaire de santé si renouvellement.

RANDO

Famille

**12
SEPT.**

Jean-Paul GOIDET, Michel VIVOT

Rendez-vous thématiques en famille !

Découverte des environs du Val de Morteau

Samedi 14h - 17h OU Dimanche 9h - 12h	Cotisation annuelle / famille *				
	1	2	3	4	5
	10 €	14 €	18 €	22 €	26 €

SALSA

Adultes

**17
SEPT.**

Christelle ROSS

Retrouvez Christelle et Sylvain dans une ambiance chaleureuse et familiale afin de partager la passion latino tout au long de l'année !

Vendredi 19h30 - 20h30 MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
Individuel	144 €	168 €	186 €	216 €	234 €
Couple	260 €	302 €	334 €	390 €	420 €

STEP

Adultes

**à
définir**

Francine CHOPARD

Lundi 18h30 - 19h30 MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	144 €	168 €	186 €	216 €	234 €



À fournir lors de l'inscription : Certificat médical si première inscription (valable 3 ans) ou Questionnaire de santé si renouvellement.

YOGA

Adultes

Laura MOLLARD

Formée dans la capitale du yoga en Inde
Yoga dynamique

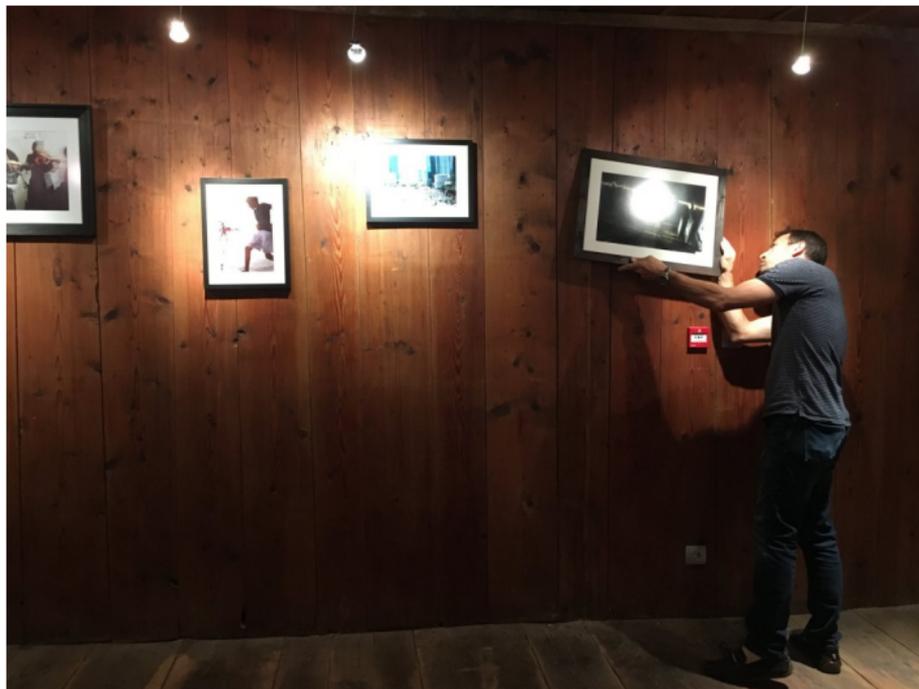
14
SEPT.

Mardi 10h30 - 12h MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	204 €	225 €	255 €	297 €	348 €

17
SEPT.

Vendredi 19h00 - 20h30 Gymnase de l'école du Centre	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	204 €	225 €	255 €	297 €	348 €

* Hors carte MJC



Art et culture

ANGLAIS

Adultes

**06
SEPT.**

Ane HEIDEMA

Débutants : Lundi 18h30 - 19h30 Confirmés : Mardi 9h - 10h MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	41 €	51 €	57 €	64 €	73 €

ATELIER TERRE

Adultes

**13
SEPT.**

Marie-Hélène VERMOT

Initiation au modelage, tournage, émaillage dans une ambiance conviviale et détendue.

Lundi 19h - 22h MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	57 €	87 €	96 €	105 €	117 €

* Hors carte MJC

PHOTO

Adultes

**08
SEPT.**

Jean-Marc BOUVIER

Apprendre les règles de base, perfectionner vos connaissances, maîtriser votre appareil, travailler sur des logiciels de retouche photo, sorties sur le terrain, échanges de savoirs, conseils, pratiques, idées...

2 Mercredis par mois 20h - 23h MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	51 €	61 €	67 €	74 €	83 €

THÉÂTRE D'IMPROVISATION

Adultes

**16
SEPT.**

Jean-Claude GARESSUS

Jeudi 20h30 - 22h MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	30 €	39 €	45 €	51 €	57 €

* Hors carte MJC



Activités
musicales

CHŒUR DE MORTEAU

Adultes

24
AOÛT

Bruno LEHMANN

Mardi 19h - 21h Auditorium Médiathèque	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	51 €	61 €	67 €	74 €	83 €



Spectacle au théâtre de Morteau :
Samedi 14 et Dimanche 15 mai 2022

PIANO

Tout public

06
SEPT.

Laurent CHIRON

Cours individuels

MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
1 cours/semaine	520 €	720 €	840 €	1 020 €	1 200 €
1 cours toutes les 2 semaines	260 €	360 €	420 €	510 €	600 €

* Hors carte MJC



STAGES

BRICOLAGE / RESTAURATION

Adultes

02
OCT.

27
NOV.

Sandrine GREUSARD

Aménagement intérieur, restauration meubles, technique éco-construction, fabrication peinture naturelle...

Samedi 9h - 17h MJC	Prix pour un stage *				
	1	2	3	4	5
	40 €	43 €	46 €	49 €	52 €

SCULPTURE BÉTON CELLULAIRE

Adultes

25
SEPT.

Jean-Claude GARESSUS

Samedi 10h - 17h MJC	Prix pour un stage *				
	1	2	3	4	5
	6 €	8 €	10 €	12 €	14 €

* Hors carte MJC

ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE

Laure SOUDY VIOLETTE

06
NOV.

Massage bébé/parent :

 1 à 12 mois

 Cycle de 4 séances

 Samedi de 8h30 à 9h30

1^{er} cycle :

06/11, 13/11, 20/11, 11/12

2^{ème} cycle :

15/01, 05/02, 05/03, 09/04

3^{ème} cycle :

14/05, 04/06, 11/06, 25/06

Toucher Bouger Pour apprendre (parents/enfants) :

 2 à 4 ans

 Cycle de 3 séances

 Samedi de 10h à 10h45

 5 à 9 ans

 Cycle de 3 séances

 Samedi de 11h15 à 12h00

1^{er} cycle :

02/11, 12/11, 19/11

2^{ème} cycle :

15/01, 05/02, 05/03

3^{ème} cycle :

14/05, 04/06, 11/06

Samedi

MJC

Prix pour un cycle *

1

73 €

2

90 €

3

100 €

4

116 €

5

129 €



LES
SERVICES

ACCUEIL DE LOISIRS 6 - 14 ANS

ouvert tous les mercredis et durant les vacances
scolaires **de 7h à 17h30**

**01
SEPT.**



Il accueille les enfants et adolescents âgés de 6 à 14 ans. La vocation de l'ALSH est éducative. Il ne s'apparente en aucun cas à une garderie. Toutes ses activités visent à :

- développer chez l'enfant et le jeune l'apprentissage de la citoyenneté ;
- leur permettre de découvrir différentes pratiques artistiques, culturelles et sportives ;
- les conduire à s'exprimer au moyen d'activités ludiques et innovantes ;
- développer l'esprit d'équipe et le lien solidaire entre tous.

- **Vacances de la Toussaint** : du 25 octobre au 5 novembre 2021
- **Vacances d'hiver** : du 14 au 25 février 2022
- **Vacances de printemps** : du 19 au 29 avril 2022
- **Vacances d'été** : du 7 juillet au 31 août 2022

SERVICE JEUNESSE 11 - 17 ANS

08
SEPT.

Le service est ouvert :

- tous les MERCREDIS de **14h à 17h**
- durant les VACANCES SCOLAIRES de **7h30 à 17h30**
- le VENDREDI des vacances de **13h30 à 21h**

Accueil des jeunes de 11 à 17 ans

Cet espace permet d'accompagner les jeunes dans des projets collectifs autour de thématiques culturelles, environnementales, sportives...

En favorisant la prise d'initiative, l'entraide et l'autonomie des jeunes, l'équipe de la MJC sera attentive à l'écoute des besoins et envies de chacun.



CINÉMA L'ATALANTE

L'Atalante est un cinéma « Art et Essai ».

C'est un service de la MJC, attachée aux valeurs de l'éducation populaire, qui inclut l'accès à un cinéma de qualité, éveilleur d'esprit, riche d'émotions artistiques.

Il continuera à proposer et à organiser des séances avec les associations locales, des débats, des temps d'échanges conviviaux au bar du théâtre et à collaborer ponctuellement avec le Cinéma Le Paris.

L'équipe de programmation est composée d'amateurs de cinéma adhérents à la MJC de Morteau.

Si vous souhaitez la rejoindre, vous serez les bienvenus !

Pour tout renseignement, contactez la MJC de Morteau au 03 81 67 04 25 ou par courriel à contact@mjcmorteau.com

Vous pouvez trouver notre programme mensuel sur notre site : www.mjcmorteau.com

et sur Facebook :

[facebook.com/atalantemorteau](https://www.facebook.com/atalantemorteau)



LE CENTRE SOCIAL

Equipement financé par la CAF du Doubs et la Ville de Morteau.

Lieu de vie ouvert à tous où nous vous proposons des projets et temps forts répondants à vos envies pour vous permettre de :

- Prendre du temps pour vous
- Prendre du temps avec vos enfants et vos petits-enfants
- Prendre du temps avec d'autres habitants
- Participer à la vie locale de votre ville

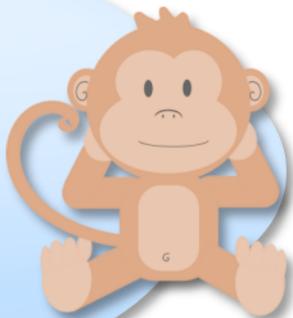
Chacun de vous est un acteur potentiel du centre social, à travers ses demandes, ses réactions et ses initiatives !

Le centre social c'est...

La fête du jeu,
les sorties familiales,
les soirées ciné-débat,
le carrefour des jeunes,
les conférences,
le cinéma seniors,
les Vendredis des Ouistitis,
Point Relais Informatique...



Les Vendredis des Ouistitis



- Espace de détente, d'échanges et de convivialité ouvert aux parents et à leurs enfants (0-3 ans).
- Accès libre entre **8h30 et 10h30** tous les vendredis hors vacances scolaires **à partir du 10 septembre.**
- Accueil dans un univers de jeux en présence de la **LUDOTHÈQUE P'TIDOU.**
- Cet espace a été imaginé et conçu pour favoriser les échanges d'idées, partager des expériences, des envies et des projets entre parents.
- Condition tarifaire : adhésion MJC (carte famille : 22 €)

ACCUEIL - SECRÉTARIAT

Matin

du Lundi au Vendredi
de 9h à 12h

Après-midi

Lundi, Jeudi et vendredi
de 16h à 18h

Mercredi de 14h à 18h

FERMÉ LE MARDI APRÈS-MIDI



2, place de l'église
25500 MORTEAU

 **03 81 67 04 25**

contact@mjcmorteau.com

www.mjcmorteau.com

www.facebook.com/mjcmorteau

