Activités Régulières

Projets

Découverte

Jeunesse

Centre Social

Service Jeunesse

Famille

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

2022 2023

Partage

Info Jeunes

Échange

Solidarité

MJC Morteau Centre Social

Convivialité

Accueil de Loisirs

Cinéma l'Atalante

LE MOT DU PRÉSIDENT

Bonjour à toutes et à tous !

J'espère vous retrouver toujours plus nombreux et en bonne forme, après cet été de canicule et de sècheresse, à l'heure de la reprise de nos activités habituelles au sein de la MJC. Nous pouvons désormais envisager l'avenir plus sereinement en considérant que la crise sanitaire, qui nous a causé tellement de difficultés, est désormais derrière nous ! Soyons optimistes, nous allons retrouver un fonctionnement normal : ce n'est pas trop tôt, vous en conviendrez ! D'ailleurs, je peux déjà vous confirmer que la fréquentation de la MJC durant l'été par les jeunes et les ados a été plutôt satisfaisante et que l'on retrouve nos effectifs d'avant la crise liée à la Covid : pourquoi n'en serait-il pas de même pour les activités réservées aux adultes !

Vous retrouverez dans cette plaquette l'ensemble des activités proposées pour la saison 2022-2023 ; pas de grands changements à signaler, nous avons fait le choix de la continuité afin de conforter l'existant et notamment les activités récemment mises en place telles que le yoga, la salsa… quelques ajustements tarifaires qui ne risquent pas de

grever votre budget et quelques glissements d'horaire pour tenir compte des contraintes de nos animateurs d'activités. Par contre, je vous informe que nous allons nous montrer beaucoup plus vigilants pour la rentrée des cotisations : il n'est pas acceptable de constater au printemps qu'un certain nombre d'adhérents n'ont pas encore réglé leurs cotisations. Aussi, j'en appelle au civisme de chacun pour que cette question récurrente soit réglée de la meilleure façon au début du mois d'octobre.

Voici quelques infos concernant la vie de la MJC qui ont été abordées à notre Assemblée Générale à laquelle vous pouvez bien sûr participer. Notre équipe de salariés est pratiquement stabilisée avec Aline Dichamp pour le service jeunesse, Angélique Charnay qui, après une année de stage a brillamment obtenu son diplôme, pour s'occuper du Centre social et Lucie Boillon qui va nous rejoindre dès la fin des vacances d'été. Nous ne doutons de la réussite de cette nouvelle équipe au vu du dynamisme et de l'engagement de ces nouvelles venues. Nos projets à plus long terme font leur chemin avec plus ou moins de succès. Nous avons obtenu la labellisation pour l'IJ (info jeunes) il nous reste maintenant à obtenir un local de la mairie pour cette nouvelle structure. Quant au projet jardin à l'arrière de la MJC : il n'a pas, pour l'instant, trouvé son public, comme on pouvait l'espérer, mais

on y travaille. Je ne vais pas développer davantage. Je vous fixe un premier rendez-vous le 3 septembre pour la fête des associations qui va se tenir sur la plaine des sports, près de l'Escale : La MJC sera présente pour faire connaitre ses activités. Nous comptons sur votre présence active ; vous allez recevoir des informations plus précises à ce sujet très rapidement. Sachez que nous sommes ouverts à toutes propositions pour de nouvelles activités ou toutes suggestions pour améliorer la convivialité au sein de notre association ; n'hésitez à visiter notre site www.mjcmorteau.com ou nos pages : Facebook et Instagram.

Alain, notre directeur, toute l'équipe de la MJC et moi-même vous souhaitons une excellente reprise.

Le Président,
Michel Vivot

LES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

COMMENT PARTICIPER À UNE ACTIVITÉ ?

Pour participer aux activités, il faut être adhérent de l'association. Être adhérent signifie avant tout partager les valeurs et les objectifs de la MJC de Morteau.
Cet engagement se traduit par l'acquisition de la carte d'adhérent qui s'élève à :

- 16 € pour les adultes
- 10 € pour les moins de 18 ans
- 22 € pour une famille*.

La carte d'adhésion est valable un an à compter du 1er juillet de l'année en cours et permet à chacun de participer aux activités, à la vie démocratique de l'Association et à l'Assemblée Générale des adhérents.

Nous souhaitons que la MJC soit la Maison pour tous ainsi qu'il est inscrit sur la façade du bâtiment. Si vous êtes bénéficiaire des minimas sociaux, demandeur d'emploi de longue durée ou si vous bénéficiez d'un suivi social, vous serez reçu dans le cadre d'un entretien individuel où nous examinerons ensemble votre situation.

---

* Carte famille valable à partir de 2 personnes (1 enfant + 1 adulte) et sur présentation du livret de famille.

COTISATIONS

Afin de permettre à chacun d'accéder à nos activités, les tarifs sont déterminés en fonction des revenus. Ils sont établis selon le quotient familial :

- Prix **1** : QF de 0 à 800 €
- Prix **2** : QF de 801 à 1 125 €
- Prix **3** : QF de 1 126 à 2 025 €
- Prix **4** : QF de 2 026 à 3 300 €
- Prix **5** : QF supérieur à 3 300 €

(Revenu annuel / 12 + Prestations familiales mensuelles) / Nombre de parts = Quotient Familial

Le Quotient Familial est calculé de la manière suivante :
Les allocataires peuvent facilement connaître leur quotient familial via la rubrique « Mon compte » sur www.caf.fr

L'ENGAGEMENT EST ANNUEL. Les cotisations sont payables à l'inscription et NON REMBOURSABLES (sauf en cas de non maintien de l'activité).

L'encaissement des chèques en différé est accepté. Pour régler votre cotisation, vous pouvez donc établir 3 chèques, qui seront encaissés à chaque début de trimestre.

Jeunesse

ACTIVITÉS "APRÈS L'ÉCOLE"

** Pour les enfants scolarisés à **Morteau**, les animateurs peuvent venir les chercher à la sortie des écoles : Bois Soleil, Jeanne d'Arc, Centre et Pergaud.

Maternelles moyennes et grandes sections

Lundi : BRICOLAGE DIY
Aline DICHAMP

05 SEPT.

Mardi : BABY DANSE
Lucie BOILLON

Jeudi : ÉVEIL MUSICAL
Elyse REGIS

17h00 - 17h45 MJC	**Cotisation annuelle une activité ***				
	1	**2**	**3**	**4**	**5**
	120 €	135 €	145 €	155 €	175 €
**** avec trajet**	130 €	145 €	155 €	165 €	185 €

ACTIVITÉS "APRÈS L'ÉCOLE"

Primaires

Mardi : BRICOLAGE DIY CP-CM2

Laura POYARD

06 SEPT.

17h00 - 18h00 MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	120 €	135 €	145 €	155 €	175 €
** avec trajet	130 €	145 €	155 €	165 €	185 €

Jeudi : DANSE CONTEMPORAINE

CM1-CM2

Karine GIRARDIN

15 SEPT.

17h00 - 18h00 MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	140 €	160 €	170 €	200 €	220 €
** avec trajet	150 €	170 €	180 €	210 €	230 €

Sport et bien-être

ATELIER CHORÉGRAPHIQUE

Ados - Adultes

Danse contemporaine

Karine GIRARDIN

Dates du 1er trim. :

17/09
01/10
15/10
12/11
26/11
10/12

Atelier en deux temps :

- Premier temps d'une 1h30 « cours »
  Echauffement, exercices et apprentissage de cellules chorégraphiques.
- Deuxième temps, recherches chorégraphiques, avec l'objectif de créer une pièce d'une durée de 20 minutes à 1 heure, qui sera présentée dans divers événements, (festival, rencontre chorégraphique….)

Le public et organisation :
Ouvert aux adolescents à partir du lycée, aux jeunes adultes et adultes.

Nécessité d'un engagement et un investissement régulier.

Samedi (tous les 15 jours) **13h - 16h** MJC	**Cotisation annuelle ***				
	1	**2**	**3**	**4**	**5**
	300 €	320 €	340 €	370 €	400 €

DANSE CONTEMPORAINE

Adultes

15 SEPT.

Karine GIRARDIN

Tous niveaux et toutes corporeités. Le fait de n'avoir jamais pratiqué la danse ne doit pas être un frein, bien au contraire !

Jeudi 18h15 - 19h45 MJC	**Cotisation annuelle pour un cours ***				
	1	**2**	**3**	**4**	**5**
	200 €	220 €	240 €	260 €	300 €

DANSE COUNTRY

Adultes

14 SEPT.

Marie-Laurence RIVIÈRE, Catherine BÉCHARD, Colette REYMOND

Hommes et femmes se retrouvent pour pratiquer cette activité aussi sportive que ludique.

Mercredi 19h45 - 22h15 MJC	**Cotisation annuelle ***				
	1	**2**	**3**	**4**	**5**
	70 €	90 €	100 €	110 €	120 €

FIT'DANSE

Adultes

06 SEPT.

Lucie BOILLON

Excercices chorégraphiés, effectués en musique.

Mardi 18h15 - 19h15 MJC	**Cotisation annuelle ***				
	1	**2**	**3**	**4**	**5**
	140 €	170 €	190 €	220 €	240 €

À fournir lors de l'inscription : Certificat médical si première inscription (valable 3 ans) ou Questionnaire de santé si renouvellement.

GYM DOUCE

Adultes

08 SEPT.

Lucie BOILLON

Améliorer son rythme cardiaque, sa souplesse et son tonus musculaire. Réaliser des excercices bons pour la santé tout en douceur en respectant son corps.

Jeudi 9h30 - 10h30 MJC	**Cotisation annuelle ***				
	1	**2**	**3**	**4**	**5**
	140 €	170 €	190 €	220 €	240 €

À fournir lors de l'inscription : Certificat médical si première inscription (valable 3 ans) ou Questionnaire de santé si renouvellement

MUSCULATION

Ados - Adultes

12 SEPT.

	Cotisation annuelle *				
	1	**2**	**3**	**4**	**5**
Lundi **9h - 10h30** **17h - 20h** **Mardi** **17h - 20h** **Mercredi** **16h30 - 18h** **Jeudi** **17h30 - 19h** Gymnase districal	65 €	90 €	100 €	110 €	125 €
	Scolaires : 60 € * (sur présentation d'un justificatif)				

À fournir lors de l'inscription :

- 1 photo d'identité
- Certificat médical si première inscription (valable 3 ans) ou Questionnaire de santé si renouvellement.

* Hors carte MJC

RANDO

Famille

10 SEPT.

Jean-Paul GOIDET, Bernard OLIVIER

Rendez-vous thématiques en famille !
Découverte des environs du Val de Morteau

Samedi Rendez-vous MJC : **13h15**	**Cotisation annuelle / famille ***				
	1	**2**	**3**	**4**	**5**
	10 €	14 €	18 €	22 €	26 €

SALSA

Adultes

13 SEPT.

Christelle ROSS

Retrouvez Christelle et Sylvain dans une ambiance chaleureuse et familiale afin de partager la passion latino tout au long de l'année !

Mardi ***SALSA SHINES*** **18h30 - 19h30** ***SALSA DUO*** **19h45 - 20h45** MJC	**Cotisation annuelle par personne pour un cours ***				
	1	**2**	**3**	**4**	**5**
	140 €	170 €	190 €	220 €	240 €
	Déduction de 30 € pour une inscription en couple				

STEP

Adultes

12 SEPT.

Francine CHOPARD

Lundi 18h30 - 19h30 MJC	Cotisation pour 2 trimestres *				
	1	2	3	4	5
	140 €	170 €	190 €	220 €	240 €

À fournir lors de l'inscription : Certificat médical si première inscription (valable 3 ans) ou Questionnaire de santé si renouvellement.

YOGA

Adultes

12 SEPT.

Laura MOLLARD

Formée dans la capitale du yoga en Inde
Yoga dynamique

Lundi 18h - 19h30 MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	200 €	230 €	260 €	300 €	360 €

* Hors carte MJC

Art et culture

ANGLAIS

Adultes

12 SEPT.

Ane HEIDEMA

Débutants : **Lundi 18h30 - 19h30** ***Confirmés :*** **Mardi 9h - 10h** MJC	**Cotisation annuelle ***				
	1	**2**	**3**	**4**	**5**
	40 €	55 €	60 €	70 €	80 €

ARTISANAT ET LOISIRS

Adultes

22 SEPT.

Michèle TOURNIER

Peinture sur bois, sur porcelaine, sur soie ;
Travail du rotin ; Gravure sur verre…

Jeudi (tous les 15 jours) **13h30 - 17h** MJC	**Cotisation annuelle ***				
	1	**2**	**3**	**4**	**5**
	15 €	25 €	35 €	41 €	47 €

* Hors carte MJC

ATELIER COUTURE

Adultes

22 SEPT.

Atelier participatif sur la base d'échange de savoirs

19h45 - 22h MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	10	14	18	22	26

ATELIER TERRE

Adultes

05 SEPT.

Marie-Hélène VERMOT

Initiation au modelage, tournage, émaillage dans une ambiance conviviale et détendue.

Lundi dès 19h MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	55 €	90 €	100 €	110 €	120 €

* Hors carte MJC

PHOTO

Adultes

07 SEPT.

Jean-Marc BOUVIER

Apprendre les règles de base, perfectionner vos connaissances, maîtriser votre appareil, travailler sur des logiciels de retouche photo, sorties sur le terrain, échanges de savoirs, conseils, pratiques, idées…

2 mercredis par mois 20h - 23h MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	50 €	65 €	70 €	75 €	90 €

SCRAPBOOKING

Adultes

16 SEPT.

Christine FEUVRIER

1 vendredi / mois 20h - 22h MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	65 €	95 €	105 €	115 €	125 €

Flashez pour télécharger les calendriers

photo

scrapbooking

Activités musicales

CHORALE « LA PETITE TROUPE »

Adultes

30 AOÛT

Bruno LEHMANN

Mardi 19h30 - 21h MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	50 €	65 €	70 €	75 €	90 €

PIANO

Tout public

07 SEPT.

Laurent CHIRON

Cours individuels

MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
1 cours/semaine	520 €	720 €	840 €	1 020 €	1 200 €
1 cours toutes les 2 semaines	260 €	360 €	420 €	510 €	600 €

* Hors carte MJC

LES SERVICES

ACCUEIL DE LOISIRS 6 - 12 ANS

ouvert tous les mercredis et durant les vacances scolaires **de 7h à 17h30**

07 SEPT.

Il accueille les enfants et adolescents âgés de 6 à 14 ans. La vocation de l'ALSH est éducative. Il ne s'apparente en aucun cas à une garderie. Toutes ses activités visent à :

- développer chez l'enfant et le jeune l'apprentissage de la citoyenneté ;
- leur permettre de découvrir différentes pratiques artistiques, culturelles et sportives ;
- les conduire à s'exprimer au moyen d'activités ludiques et innovantes ;
- développer l'esprit d'équipe et le lien solidaire entre tous.

- **Vacances de la Toussaint : du 24 octobre au 4 novembre 2022**
- **Vacances de Noël : du 19 au 23 décembre 2022**
- **Vacances d'hiver : du 6 au 17 février 2023**
- **Vacances de printemps : du 10 au 21 avril 2023**

SERVICE JEUNESSE 11 - 17 ANS

07 SEPT.

Le service est ouvert :

- tous les MERCREDIS de **14h à 17h**
- durant les VACANCES SCOLAIRES **de 7h30 à 17h30**
- les VENDREDIS des vacances de **13h30 à 21h**

Accueil des jeunes de 11 à 17 ans

Cet espace permet d'accompagner les jeunes dans des projets collectifs autour de thématiques culturelles, environnementales, sportives...

En favorisant la prise d'initiative, l'entraide et l'autonomie des jeunes, l'équipe de la MJC sera attentive à l'écoute des besoins et envies de chacun.

Un point information à destination des jeunes vient d'ouvrir à la MJC, ce service est destiné aux 15 – 30 ans.

Il a pour mission de répondre aux besoins d'informations des jeunes du territoire sur différentes thématiques : mobilité internationale, citoyenneté, emploi, parcours professionnel...

Les premières actions de la rentrée de septembre concerneront la Carte Avantages Jeunes. Des permanences seront tenues aux pauses méridiennes dans tous les établissements scolaires de la Communauté de communes du Val de Morteau : les jeudis au lycée Edgar Faure, les mardis dans les collèges et les vendredis soir en itinérance dans les communes du Val (les dates et horaires seront communiqués ultérieurement).

D'ores et déjà vous pouvez contacter Aline Dichamp à l'adresse suivante : ijvaldemorteau@jeunes-bfc.fr

LE CENTRE SOCIAL

Equipement financé par la CAF du Doubs et la Ville de Morteau.

Lieu de vie ouvert à tous où nous vous proposons des projets et temps forts répondants à vos envies pour vous permettre de :

- Prendre du temps pour vous
- Prendre du temps avec vos enfants et vos petits-enfants
- Prendre du temps avec d'autres habitants
- Participer à la vie locale de votre ville

Chacun de vous est un acteur potentiel du centre social, à travers ses demandes, ses réactions et ses initiatives !

Le centre social c'est…

La fête du jeu,
les sorties familiales,
les soirées ciné-débat,
le carrefour des jeunes,
les conférences,
le cinéma seniors,
les ateliers enfants/parents,
les Vendredis des Ouistitis…

JARDIN VERGER COLLECTIF

TERRAINS D'ENTENTE

Nous avons rêvé d'un jardin écolo cultivé par tous, ouvert à tous. Un jardin pour bécher en chœur et pour ouvrir son cœur.
Avec quelques-uns, nous avons commencé de le réaliser sur un terrain prêté par la commune, derrière la MJC. Nous avons planté quelques fruitiers, des arbustes à petits fruits, ébauché un potager en permaculture.
Nous ne voulons pas rester entre-nous. Nous voudrions au contraire embarquer avec nous les voisins de la MJC, les jardiniers avec ou sans jardin, les néophytes et les compétents ; ceux et celles qui voudront manier les outils, ceux et celles qui voudront juste écouter l'herbe pousser.

Vous voulez participer à cette aventure, alors rendez-vous :

MERCREDI 28 SEPTEMBRE 18H À LA MJC.

« A cette occasion, nous détaillerons le projet et imaginerons ensemble ses futurs contours »

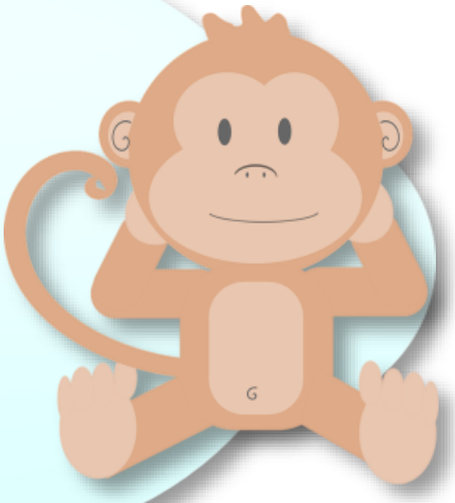
- Condition tarifaire : adhésion MJC

06 SEPT.

LAEP

Lieu d'Accueil Enfants Parents

Les Ouistitis



Le mardi

dans une commune
du Val de Morteau

Flashez pour télécharger le calendrier

Le vendredi

à la MJC de Morteau

Accès libre entre
9h et 11h
(hors vacances scolaires)

- Espace de détente, d'échanges et de convivialité ouvert aux parents et à leurs enfants (0-3 ans).
- Accueil dans un univers de jeux en présence de la **LUDOTHÈQUE P'TIDOU**.
- Cet espace a été imaginé et conçu pour favoriser les échanges d'idées, partager des expériences, des envies et des projets entre parents.
- Condition tarifaire : adhésion MJC (carte famille : 22 €)

CINÉMA L'ATALANTE

L'Atalante est un cinéma « Art et Essai ».

C'est un service de la MJC, attachée aux valeurs de l'éducation populaire, qui inclut l'accès à un cinéma de qualité, éveilleur d'esprit, riche d'émotions artistiques.

Il continuera à proposer et à organiser des séances avec les associations locales, des débats, des temps d'échanges conviviaux au bar du théâtre et à collaborer ponctuellement avec le Cinéma Le Paris.

L'équipe de programmation est composée d'amateurs de cinéma adhérents à la MJC de Morteau.
Si vous souhaitez la rejoindre, vous serez les bienvenus !

Pour tout renseignement, contactez la MJC de Morteau au 03 81 67 04 25 ou par courriel à contact@mjcmorteau.com

Vous pouvez trouver notre programme mensuel sur notre site : **www.mjcmorteau.com**
et sur Facebook :
facebook.com/atalantemorteau

ACCUEIL - SECRÉTARIAT

Matin

du Lundi au Vendredi
de 9h à 12h

Après-midi

Lundi, Jeudi et vendredi
de 16h à 18h

Mercredi de 14h à 18h

FERMÉ LE MARDI APRÈS-MIDI

MJC Morteau
Centre Social

2, place de l'église
25500 MORTEAU

☎ 03 81 67 04 25

contact@mjcmorteau.com

www.mjcmorteau.com

www.facebook.com/mjcmorteau

Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.

ville de Morteau

ALLOCATIONS FAMILIALES
Caf du Doubs

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
VAL DE MORTEAU

ACADÉMIE DE BESANÇON
Liberté
Égalité
Fraternité

RÉGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Doubs le Département

Crédit Mutuel