



MJC
Morteau
Centre Social



Centre Social

Accueil de Loisirs

Activités Régulières

Cinéma l'Atalante

Info Jeunes

**PROGRAMME
DES ACTIVITÉS**

2023
2024

LE MOT DU PRÉSIDENT

Voici le temps de la reprise au sein de la MJC : nous allons assurer la pérennisation de nos activités habituelles qui, si j'en crois la hausse constante et régulière du nombre d'adhérents au sein de notre association, semble donner satisfaction à la grande majorité d'entre vous. Aussi, j'adresse mes plus vifs remerciements à tous les responsables qui consacrent leur temps et leur énergie à faire vivre notre association.

Je tiens à revenir sur quelques moments forts qui ont jalonné l'année écoulée : La danse contemporaine est allée se produire à Paris, mais aussi à Arc-et-Senans, Baume les Dames... ; parmi les autres satisfactions, le voyage d'un groupe d'ados à Barcelone a été un franc succès. Ces groupes ont eux-mêmes monté leur projet et trouvé le financement en réalisant des actions et en sollicitant l'aide de la CAF, avec le soutien actif du directeur et des équipes de la MJC ; nul doute qu'ils se souviendront longtemps de ces expériences ! Ces deux exemples devraient, donner des idées à d'autres groupes d'activités ; alors, n'hésitez pas à nous faire part de vos souhaits dès lors que les membres du groupe sont prêts à s'investir pour trouver une partie du financement du projet en question.

Soyez assurés que vous pourrez compter sur notre soutien, mais aussi sur celui de la CAF.

Autre point que je tiens à évoquer parmi les satisfactions de l'année écoulée : la mise en place de notre " Info Jeunes " au rez-de-chaussée du théâtre. Ce nouvel espace est destiné à renforcer le dialogue avec la jeunesse de la communauté de communes du val de Morteau afin de mieux répondre à ses interrogations concernant les différents aspects de la vie courante, aussi bien en termes d'emploi, de logement, de poursuite d'études... Ce lieu devra progressivement trouver son rythme d'activité : c'est pour la MJC un sérieux défi à relever, mais je fais totalement confiance à nos animatrices pour faire de cet espace le lieu incontournable de référence pour les jeunes du val en quête d'informations et de solutions à leurs parcours de vie.

En conclusion, nous pouvons parler d'une situation globalement positive pour notre association, aussi bien en ce qui concerne la croissance régulière du nombre d'adhérents que de la situation financière. On peut aller jusqu'à dire que nous sommes, d'une certaine façon, victimes de notre succès : en effet nous nous sentons de plus en plus à l'étroit dans nos locaux et notre vieille maison n'est plus vraiment adaptée à

nos besoins, nous devons régulièrement organiser certaines activités et actions à l'extérieur. Une réflexion est en cours avec la municipalité afin de trouver des solutions pour vous accueillir dans nos locaux dans de bonnes conditions, mais l'ampleur des investissements reste à ce jour un frein... On ne peut que déplorer cette absence de lisibilité pour le moyen terme. Cela pour autant ne nous empêchera pas d'aller de l'avant. Dans l'attente de se retrouver pour la reprise des activités, nous vous fixons un premier rendez-vous pour la fête des associations le samedi 26 août de 14 à 18h à la Plaine des Sports et des Loisirs. Sachez, par ailleurs, que nous restons ouverts pour de nouvelles activités au sein de la MJC ; n'hésitez pas à nous faire des propositions.

Alain, notre directeur, toute l'équipe de la MJC et moi-même vous souhaitons une excellente reprise.

Le Président,
Michel Vivot



LES ACTIVITÉS
RÉGULIÈRES

COMMENT PARTICIPER À UNE ACTIVITÉ ?

Pour participer aux activités, il faut être adhérent de l'association. Être adhérent signifie avant tout partager les valeurs et les objectifs de la MJC de Morteau.

Cet engagement se traduit par l'acquisition de la carte d'adhérent qui s'élève à :

- 16 € pour les adultes
- 10 € pour les moins de 18 ans
- 22 € pour une famille*.

La carte d'adhésion est valable un an à compter du 1^{er} juillet de l'année en cours et permet à chacun de participer aux activités, à la vie démocratique de l'Association et à l'Assemblée Générale des adhérents.

Nous souhaitons que la MJC Centre Social soit une maison ouverte à toutes et tous. La traduction de cette volonté, entre autres, est le fonctionnement avec le quotient familial, mais aussi une écoute attentive des personnes bénéficiaires des minimas sociaux, RSA, demandeurs d'emploi longue durée...

* Carte famille valable à partir de 2 personnes (1 enfant + 1 adulte) et sur présentation du livret de famille.

COTISATIONS

Afin de permettre à chacun d'accéder à nos activités, les tarifs sont déterminés en fonction des revenus. Ils sont établis selon le quotient familial :

- Prix 1 : QF de 0 à 800 €
- Prix 2 : QF de 801 à 1 125 €
- Prix 3 : QF de 1 126 à 2 025 €
- Prix 4 : QF de 2 026 à 3 300 €
- Prix 5 : QF supérieur à 3 300 €

$$\text{(Revenu annuel / 12 + Prestations familiales mensuelles) / Nombre de parts} = \text{Quotient Familial}$$

Le Quotient Familial est calculé de la manière suivante :
Les allocataires peuvent facilement connaître leur quotient familial via la rubrique « Mon compte » sur www.caf.fr

L'ENGAGEMENT EST ANNUEL. Les cotisations sont payables à l'inscription et NON REMBOURSABLES (sauf en cas de non maintien de l'activité).

L'encaissement des chèques en différé est accepté. Pour régler votre cotisation, vous pouvez donc établir 3 chèques, qui seront encaissés à chaque début de trimestre.



Jeunesse

ACTIVITÉS "APRÈS L'ÉCOLE"

04
SEPT.

Maternelles moyennes et grandes sections

** Pour les enfants scolarisés à **Morteau**, les animateurs peuvent venir les chercher à la sortie des écoles : Bois Soleil, Jeanne d'Arc, Centre et Pergaud.

Lundi : BRICOLAGE DIY Aline DICHAMP

Mardi : BABY DANSE Lucie BOILLON

Jeudi : YOGA KIDS Caroline CRETENET

17h00 - 17h45 MJC	Cotisation annuelle pour une activité *				
	1	2	3	4	5
	120 €	135 €	147 €	159 €	180 €
** avec trajet	130 €	145 €	157 €	169 €	190 €

* Hors carte MJC

ACTIVITÉS "APRÈS L'ÉCOLE"



**04
SEPT.**

Primaires

** Pour les enfants scolarisés à **Morteau**, les animateurs peuvent venir les chercher à la sortie des écoles : Jeanne d'Arc, Centre et Pergaud.

Lundi : KIDS DANSE

CP-CE2

Lucie BOILLON

Mardi : BRICOLAGE DIY

CP-CM2

Florine NEDELEC

17h00 - 18h00 MJC	Cotisation annuelle pour une activité *				
	1	2	3	4	5
	120 €	135 €	147 €	159 €	180 €
** avec trajet	130 €	145 €	157 €	169 €	190 €

* Hors carte MJC



Sport et
bien-être

DANSE CONTEMPORAINE

Ados - Adultes

14
SEPT.

Fabienne ZAEPPFEL

Tous niveaux et toutes corporeités. Le fait de n'avoir jamais pratiqué la danse ne doit pas être un frein, bien au contraire !

Jeudi 18h15 - 19h45 MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	141 €	171 €	201 €	240 €	261 €

DANSE COUNTRY

Ados - Adultes

06
SEPT.

Marie-Laurence RIVIÈRE,
Colette REYMOND, Kathleen BEL

Hommes et femmes se retrouvent pour pratiquer cette activité aussi sportive que ludique.

Mercredi 19h15 - 22h MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	72 €	99 €	111 €	132 €	141 €

* Hors carte MJC

FIT'DANSE

Ados - Adultes

13
SEPT.

Lucie BOILLON

Exercices chorégraphiés, effectués en musique.

Mercredi 18h15 - 19h15 MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	141 €	171 €	201 €	240 €	261 €



À fournir lors de l'inscription : Certificat médical si première inscription (valable 3 ans) ou questionnaire de santé si renouvellement.

GYM DOUCE

Adultes

14
SEPT.

Lucie BOILLON

Améliorer son rythme cardiaque, sa souplesse et son tonus musculaire. Réaliser des exercices bons pour la santé tout en douceur en respectant son corps.

Jeudi 9h30 - 10h30 MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	141 €	171 €	201 €	240 €	261 €



À fournir lors de l'inscription : Certificat médical si première inscription (valable 3 ans) ou questionnaire de santé si renouvellement.

SALSA PORTORICAINE

Ados - Adultes

**12
SEPT.**

Christelle ROSS

Retrouvez Christelle et Sylvain dans une ambiance chaleureuse et familiale afin de partager la passion latino tout au long de l'année !

Mardi SOLO 18h15 - 19h15 DUO <i>débutants</i> 19h15 - 20h15 <i>intermédiaires</i> 20h15 - 21h15 MJC	Cotisation annuelle par personne pour un cours (ne comprend pas les stages) *				
	1	2	3	4	5
	141 €	171 €	201 €	240 €	261 €
<p><i>Déduction de 30 € pour une inscription en couple ou pour 2 cours (duo + solo)</i></p>					

STAGES

15 octobre : BACHATA et training SBKR

14 janvier : SALSA CUBAINE et training SBKR

07 avril : SALSA PORTORICAINE et training SBKR

* Hors carte MJC


STEP

Ados - Adultes

**11
SEPT.**

Francine CHOPARD

Lundi 18h30 - 19h30 MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	141 €	171 €	201 €	240 €	261 €

 **À fournir lors de l'inscription :** Certificat médical si première inscription (valable 3 ans) ou questionnaire de santé si renouvellement.

YOGA

Ados - Adultes

**11
SEPT.**

Laura MOLLARD

*Formée dans la capitale du yoga en Inde
Yoga dynamique*

Lundi 18h - 19h30 Ecole maternelle du centre	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	201 €	231 €	261 €	300 €	360 €

* Hors carte MJC

YOGA DU RIRE

Adultes

du 04/10
au 20/12

Laetitia COSTA

Séance d'une heure pour faire le plein de positivité !

Cette pratique permet d'améliorer son immunité, son humeur quotidienne ; augmenter son potentiel d'écoute de l'autre ; diminuer le stress, les tensions ; oxygéner le corps ; fortifier le cœur...

Mercredi 18h15 - 19h15 MJC	Cotisation pour un trimestre *				
	1	2	3	4	5
	47 €	57 €	67 €	80 €	87 €



SÉANCE D'ESSAI : mercredi 13 septembre à 18h15

*Flashez pour
consulter
le calendrier
des randos*



* Hors carte MJC

MUSCULATION

Ados - Adultes

11
SEPT.

Lundi
9h - 10h30
17h - 20h

Mardi
17h - 20h

Mercredi
16h30 - 18h

Judi et Vendredi
17h30 - 19h

Gymnase districat

Cotisation annuelle *

1	2	3	4	5
72 €	99 €	111 €	132 €	141 €

Scolaires : 66 € *
(sur présentation d'un justificatif)



À fournir lors de l'inscription :

- 1 photo d'identité
- Certificat médical si première inscription (valable 3 ans)

RANDO

Famille

16
SEPT.

Jean-Paul GOIDET, Bernard OLIVIER

Découverte des environs du Val de Morteau

Dimanche matin
ou
Samedi après-midi

Cotisation annuelle / famille *

1	2	3	4	5
12 €	15 €	18 €	24 €	30 €

* Hors carte MJC



Art et culture

ATELIER COUTURE

Ados - Adultes

14
SEPT.

Atelier participatif sur la base d'échange de savoirs. Avec un bout de tissu, une machine à coudre, de la patience et de l'imagination, vous pourrez créer de vraies merveilles !

Jeudi 20h15 - 22h MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	12 €	15 €	18 €	24 €	30 €

ATELIER TERRE

Ados - Adultes

11
SEPT.

Marie-Hélène VERMOT
Delphine BESSONNET

Initiation au modelage, tournage, émaillage dans une ambiance conviviale et détendue.

Lundi 18h - 22h ou Jeudi 18h - 20h MJC	Cotisation annuelle pour un cours *				
	1	2	3	4	5
	72 €	99 €	111 €	132 €	141 €

* Hors carte MJC

CHORALE « LA PETITE TROUPE »

Adultes

12
SEPT.

Bruno LEHMANN

Mardi 19h30 - 21h MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	51 €	66 €	72 €	78 €	90 €

PHOTO

Adultes

13
SEPT.

Jean-Marc BOUVIER

Apprendre les règles de base, perfectionner vos connaissances, maîtriser votre appareil, travailler sur des logiciels de retouche photo, sorties sur le terrain, échanges de savoirs, conseils, pratiques, idées...

2 ^e et 4 ^e mercredi du mois 20h - 23h MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	51 €	66 €	72 €	78 €	90 €

* Hors carte MJC



Cours de
Langue

ANGLAIS

Adultes

**12
SEPT.**

Ane HEIDEMA

<i>Débutants :</i> Lundi 18h - 19h <i>Confirmés :</i> Mardi 9h - 10h MJC	Cotisation annuelle pour un cours *				
	1	2	3	4	5
	21 €	30 €	42 €	51 €	60 €

ESPAGNOL

Adultes

**18
SEPT.**

Rafael CASARES MOJICA

<i>Débutants :</i> Lundi 18h - 19h <i>Confirmés :</i> Mardi 18h - 19h MJC	Cotisation annuelle pour un cours *				
	1	2	3	4	5
	21 €	30 €	42 €	51 €	60 €



RÉUNION D'INFO : mardi 12 septembre à 18h

* Hors carte MJC



LES
SERVICES

ACCUEIL DE LOISIRS 6 - 12 ANS

ouvert tous les mercredis et durant les vacances scolaires **de 7h à 17h30**

**06
SEPT.**



Il accueille les enfants et adolescents âgés de 6 à 12 ans. La vocation de l'ALSH est éducative. Il ne s'apparente en aucun cas à une garderie. Toutes ses activités visent à :

- développer chez l'enfant et le jeune l'apprentissage de la citoyenneté ;
- leur permettre de découvrir différentes pratiques artistiques, culturelles et sportives ;
- les conduire à s'exprimer au moyen d'activités ludiques et innovantes ;
- développer l'esprit d'équipe et le lien solidaire entre tous.

- **Vacances de la Toussaint : du 23 octobre au 3 novembre 2023**
- **Vacances d'hiver : du 19 au 1^{er} mars 2024**
- **Vacances de printemps : du 15 au 26 avril 2024**

SERVICE JEUNESSE

11-17 ans

DURANT LES VACANCES SCOLAIRES

Un programme d'activités est établi pour les 11-17 ans.

Les inscriptions sont ouvertes 15 jours avant.

12-17 ans

LES MERCREDIS HORS VACANCES SCOLAIRES

Ouverture prochainement d'un espace dédié en autonomie de 14h à 18h (possibilité de repas).

Les jeunes pourront venir à leur guise dans ce créneau horaire. Du matériel sera mis à disposition : ordinateur, jeux de société, espace de travail (pas d'adulte).

12-17 ans

PROJETS COLLECTIFS

Pilotés par l'Info Jeunes pendant les horaires d'ouverture (voir page suivante)



1 place de la Halle
25500 MORTEAU
Tél : 07 86 44 16 76
ijvaldemorteau@jeunes-bfc.fr

HORAIRES D'OUVERTURE

Mercredi 14h - 18h
Vendredi 16h - 19h
Samedi sur RDV

Le réseau Info Jeunes Bourgogne-Franche-Comté a pour objet d'informer les jeunes par tous les moyens appropriés et dans tous les domaines qui les concernent. Il apporte son soutien à toutes les actions en faveur des jeunes. Il intervient dans tous les champs concourant à l'amélioration de la qualité de vie des jeunes dans les territoires ruraux, périurbains et urbains.

Que cela concerne l'**orientation**, la **formation**, l'**emploi**, les **stages**, les **jobs**, la **santé**, le **logement**, la **vie quotidienne**, le **service civique**, les **aides aux projets**, la **mobilité internationale**, les **sports**, les **loisirs** ou encore la **Carte Avantages Jeunes**, L'Info Jeunes est mobilisé pour **informer**, **conseiller** et **accompagner** les jeunes.

LE CENTRE SOCIAL

SECTEUR FAMILLE

Des moments conviviaux propices à la rencontre sont proposés à travers des animations et actions collectives pour les habitants de la CCVM. Ce cadre permet d'accompagner et soutenir les familles dans leur quotidien.

Notre projet famille-adulte, intégré au projet social, a pour objectif de :

- Développer la mixité sociale et insérer les habitants dans leur environnement proche.
- Renforcer les liens familiaux à travers des actions valorisant le rôle parental et favorisant le bien-être de l'enfant et les liens intergénérationnels.
- Associer les familles dans le choix et la mise en place d'actions collectives.
- Proposer des actions à partir des besoins recensés.
- Créer des espaces d'échange et de soutien, notamment à la fonction parentale.
- Permettre d'acquérir de nouvelles compétences.

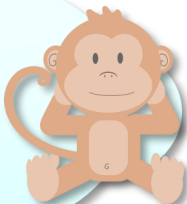
Quelques actions :

La fête du jeu,
Sorties familiales,
Soirées ciné-débat,
Conférences,
Le ciné seniors,
Ateliers enfants/parents,
LAEP Les Ouistitis,
Atelier zéro gaspi...

LAEP

Lieu d'Accueil Enfants Parents

Les Ouistitis



05
SEPT.

Le mardi

dans une commune
du Val de Morteau

Flashez pour
télécharger
le calendrier



Le vendredi

à la MJC de Morteau

Accès libre entre

9h et 11h

(hors vacances scolaires)

■ Espace de détente, d'échanges et de convivialité ouvert aux parents et à leurs enfants (0-3 ans).

■ Accueil dans un univers de jeux en présence de la **LUDOTHÈQUE P'TIDOU**.

■ Cet espace a été imaginé et conçu pour favoriser les échanges d'idées, partager des expériences, des envies et des projets entre parents.

■ Condition tarifaire : adhésion MJC (carte famille : 22 €)

CINÉMA L'ATALANTE

L'Atalante est un cinéma « Art et Essai ».

C'est un service attaché à la MJC, adhérant aux valeurs de l'éducation populaire, qui inclut l'accès à un cinéma de qualité, éveilleur d'esprit, riche d'émotions artistiques.

Il continuera à proposer et à organiser des séances avec les associations locales, des débats, des temps d'échanges conviviaux au bar du théâtre et à collaborer ponctuellement avec le Cinéma Le Paris.

L'équipe de programmation est composée d'amateurs de cinéma adhérents à la MJC de Morteau.

Si vous souhaitez la rejoindre, vous serez les bienvenus !

Pour tout renseignement, contactez la MJC de Morteau au 03 81 67 04 25 ou par courriel à contact@mjcmorteau.com

Vous pouvez trouver notre programme mensuel sur notre site : www.mjcmorteau.com

et sur Facebook : [atalantemorteau](https://www.facebook.com/atalantemorteau)

Instagram : [cinema_atalante_morteau](https://www.instagram.com/cinema_atalante_morteau)



PARTENARIAT

LE SPORT SANTÉ

Dans le cadre d'une collaboration avec le CPTS et le RÉPPOP, nous accueillerons à partir de septembre une action « Pass'Sport Forme » destinée aux 7-17 ans en situation de surpoids ou d'obésité.

Ce projet piloté par le CPTS (Communauté Professionnelle Territoriale de Santé) se déroulera les vendredis de 17h à 18h15 à la MJC Centre Social.

**Préinscription téléphonique au
RÉPPOP-BFC : 03 81 21 90 02**

**Pass'Sport Forme
c'est :**

- Découvrir de nouvelles activités
- Améliorer sa condition physique
- Se sentir mieux dans son corps
- Prendre plaisir à bouger



AGENDA

■ FESTIVAL TOUS AUX CINÉS

5^{ème} invitation au voyage

du 20 au 28 octobre

L'ATALANTE & LE PARIS

► 20 films, avant-premières, débats, animations, films jeune public...

■ SPECTACLE SEULE EN SCÈNE

Véronique Poisson

« *JE SUIS UNE NOUNOU QUI DÉCHIRE* »

dans le cadre du mois de l'Enfance, en partenariat avec le CCAS et le RPE

Dimanche 19 novembre

15h, Théâtre de Morteau

► Entrée : 5 €

■ SORTIE AU MARCHÉ DE NOËL

Samedi 9 décembre

■ LE NOËL DES TOUT-PETITS

0-3 ANS

Vendredi 22 décembre

de 9h30 à 11h30 à l'Escale

► inscription au RPE
06 37 12 85 23

■ CINÉ-GOÛTER DE NOËL

« *L'INCROYABLE NOËL DE SHAUN LE MOUTON* »

Samedi 23 décembre

15h, cinéma L'Atalante

► Entrée : 4 €

■ FORUM JOBS D'ÉTÉ

Vendredi 26 avril 2024

Salle des Fêtes de Morteau
de 13h30 à 18h30

ACCUEIL - SECRÉTARIAT

Matin

du Lundi au Vendredi
de 9h à 12h

Après-midi

Lundi, Jeudi et vendredi
de 16h à 18h

Mercredi de 14h à 18h

FERMÉ LE MARDI APRÈS-MIDI




2, place de l'église
25500 MORTEAU

 **03 81 67 04 25**

contact@mjcmorteau.com

 Mjc Morteau Centre Social

 [mjc_morteau](https://www.instagram.com/mjc_morteau)

<http://mjcmorteau.com>



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
VAL DE MORTEAU



**ACADÉMIE
DE BESANÇON**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE

 **oubs**
le Département

Crédit  Mutuel